

Согласовано

Директор ООО «Косовская СС»
Иванова А.В.

Утверждено Директор ООО "

02.06.2025г.



Примерное 12-ти дневное меню

в период каникул при 2-х разовом питании

1 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена руббли	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220	5,83	6,27	27,83	191,4	20,89	54-27к	2022н	
Пиряник	70	4,20	6,52	49,77	274,45	25	п.т		
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52	10	54-3гн	2022н	
Итого за прием пищи:	507	10,3	13,6	79,6	552				
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,52	25	54-2з	2022н	
Суп с макаронными изделиями	200	5,1	5,8	18,5	146,42	20	54-7с	2022н	
Фрикадельки с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	36	77-7/54-3с	2022/2022н	
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6	15	171	2017м	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81	10	54-1хн	2022н	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3	701	2010	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010	
Итого за прием пищи:	820	33,1	25,5	113,6	798,74	168,89			
Всего за день:		43,4	39,1	193,2	1350,74				